

Työhyvinvoinnin portaat – viisi vaikuttavaa askelta

28.–30.8.2012 Ylihärmä
Härmän Kuntokeskus

- Työhyvinvoinnin tinkimätön rakentaja
- Kestävän työuran edistäjä
- Tuottavuuden mahdollistaja



Työhyvinvoinnin portaat – viisi vaikuttavaa askelta

28.–30.8.2012 Ylihärmä, Härmän Kuntokeskus

”Työhyvinvointi tarkoittaa turvallista, terveellistä, tuottavaa työtä, jota ammattitaitoiset työntekijät ja työyhteisöt tekevät hyvin johdetussa organisaatiossa. Työntekijät ja työyhteisöt kokevat työnsä mielekkääksi ja palkitsevaksi, ja heidän mielestään työ tukee heidän elämäntapaansa.”

(Työhyvinvointi – uudistuksia ja hyviä käytäntöjä, TTL/EU Progress -rahoitusohjelma)

Työhyvinvoinnin portaat -toimintamalli on väline työhyvinvoinnin kokonaisvaltaiseen, kestäväan kehittämiseen. Perustana ovat ihmisen perustarpeet: psykofysiologiset perustarpeet, turvallisuuden tarve, yhteisöllisyyden tarve, arvostuksen tarve ja itsensä toteuttamisen tarve. Hyvinvoinnin edellytyksenä on, että nämä tarpeet tyydyttyvät työssä ja elämässä. Myönteiset vaikutukset heijastuvat koko organisaatioon.

Työhyvinvoinnin portaat -koulutuksessa tutustutaan porrastetulta yksilön, yhteisön ja koko organisaation mahdollisuuksiin ja keinoihin kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Päämääränä on, että työhyvinvointi nähdään työpaikalla osana jokapäiväistä toimintaa ja johtamista.

Kohderyhmä

Työsuojelu- ja työterveyshenkilöstö, esimiehet henkilöstön kehittäjät, muut asiasta kiinnostuneet

Tavoitteet

- Antaa työsuojeluhenkilöstölle ja muille työhyvinvoinnin kehittämistyöstä kiinnostuneille valmiuksia tunnistaa ja arvioida sekä yksilön että työyhteisön hyvinvointiin vaikuttavia asioita
- Antaa konkreettisia toimintamalleja ongelmien ehkäisemiseksi, poistamiseksi ja vähentämiseksi

Kurssipaikka

[Kylpylähotelli Härmän Kuntokeskus](#)

- Vaasantie 22, 62375 Ylihärmä
- p. 06 483 1411/myyntipalvelu
- myynti@harmankuntokeskus.fi

Osallistumismaksu

350 € + alv. 23 %, yhteensä 430,50 €
Samasta yrityksestä joka viides osallistuja maksutta. Alle 50 hengen yrityksille 25 %:n alennus toisesta osallistujasta alkaen. Hintaan sisältyy koulutus, kurssimateriaali, ohjelman mukaiset tarjoilut. Osallistumismaksu laskutetaan kurssin jälkeen.

Ilmoittautuminen viimeistään 29.7.2012

- <http://ttk.etapahtuma.fi>, palvelutunnus: ID1825
- www.ttk.fi/koulutus
- kaarina.maamela@ttk.fi
- p. 09 6162 6216/kurssisihteeri Kaarina Maamela

Osanottovahvistus lähetetään noin kaksi viikkoa ennen tilaisuutta.

Peruutusehdot

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14.8.2012. Sen jälkeen tulleista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, laskutamme koko maksun. Osallistujan voi maksutta vaihtaa, ilmoita muutoksesta kurssisihteerille.

Majoitus

Härmän Kuntokeskus veloittaa majoituksesta:

- yhden hengen huone 85 €/vrk
- kahden hengen huone 110 €/vrk.

Varaukset TTK:n kautta ilmoittautumisen yhteydessä, huonelasku maksetaan suoraan hotelliin.

Lisätietoja

Ohjelman sisältö: asiantuntija Päivi Rauramo

- p. 040 547 0908
- paivi.rauramo@ttk.fi

Käytännön järjestelyt: kurssisihteeri Kaarina Maamela

- p. 09 6162 6216
- kaarina.maamela@ttk.fi

Työturvallisuuskeskus TTK – Tietoa Työhyvinvointia Kehitystä

Työturvallisuuskeskuksen toiminnan tavoitteena on parantaa samanaikaisesti työturvallisuutta, työhyvinvointia ja tuloksellisuutta sekä esimiestyön ja yhteistoiminnan edellytyksiä työyhteisöissä. Toimintaa kohdistetaan työsuojelu- ja työterveyshenkilöstön lisäksi esimiehiin ja luottamushenkilöstöön. Palveluja ja tuotteita kehitetään jatkuvasti yhteistyössä asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa. TTK tarjoaa työyhteisöille koulutusta, tiedotusta, aineistoa ja kehittämisspalveluja. Päärahoitus toimintaan tulee työnantajien maksamista tapaturmavakuutusmaksuista Työsuojelurahaston kautta. TTK on työmarkkinakeskusjärjestöjen hallinnoimia organisaatioita.

Lisätietoja: www.ttk.fi

Tiistai 28.8.2012

- 09.15- Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 09.30- **TYÖHYVINVOINNIN PORTAAT**
Kurssin avaus ja tavoitteet
Hyvinvoinnin käsite ja osa-alueet
Työhyvinvoinnin taustoja ja tilastoja
- 12.00- Lounas
- 13.00- Työhyvinvoinnin portaavat –malli
Työhyvinvoinnin johtaminen ja kehittäminen
- 15.00- Päiväkahvi
- 15.15- Työhyvinvointisuunnitelma
- 16.00 Päivän päätös

Keskiviikko 29.8.2012

- 08.15- Aamukahvi
- 08.30- **TYÖHYVINVOINNIN PORTAAT**
Teoriasta käytäntöön
- Terveys ja turvallisuus**
Terveys ja työkyky
Työn monipiirteinen kuormitus
Työstressin hallinta
Työn ja vapaa-ajan yhteensovittaminen
- 11.30- Lounas

- 12.30- Turvallisuutta 24h
Muutosten hallinta ja kriisien kohtaaminen
Ristiriidat työyhteisössä
- 14.00- Päiväkahvi
- 14.15- Työhyvinvointisuunnitelma
- 15.00 Päivän päätös

Torstai 30.8.2012

- 08.15- Aamukahvi
- 08.30- **Yhteisöllisyys ja arvostus**
Hyvän työyhteisön tunnuspiirteet
ja työyhteisötaidot
Työyhteisöviestintä
Arvot ja työkuulttuuri
Palaute ja palkitseminen
- 11.30- Lounas
- 12.30- **Osaaminen**
Osaamisen kehittäminen
Luovuuden lähteillä
- 15.00- Päiväkahvi
- 15.15- Työhyvinvointisuunnitelma
- 16.00 Kurssin päätös

Kouluttaja: asiantuntija, TtM Päivi Rauramo, Työturvallisuuskeskus TTK
Ohjelma sisältää alustuksia, yksilö- ja ryhmätöitä sekä käytännön harjoituksia.





Työturvallisuuskeskus, p. (09) 616 261, www.ttk.fi

Tietoa Työhyvinvointia Kehitystä