

## 61 Lämmön- ja ääneneristys

### Vaarojen tunnistaminen ja arviointi

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

#### Lämmön- ja ääneneristys

Sisältää rakenteiden sisälle asennettavien eristyslevyjen asennuksen ja paperi- ja kalvoeristuksen, paikalla kevytsorasta ja kevyt-betonista tehtävien lämmöneristeiden asennuksen, ulkoseinien, alapohjan ja yläpohjan lämmöneristuksen eristyslevyillä, puhallusvillalla tai kevytsoralalla, rakennuksen ulkopuolisen routasuojauksen, pintaverhouksiksi ääneneristystarkoituksiin tehtävän eristyslevyasennuksen sekä väliseinä- ja lattiarakenteiden eristuksen.

#### Aloitettavat työt

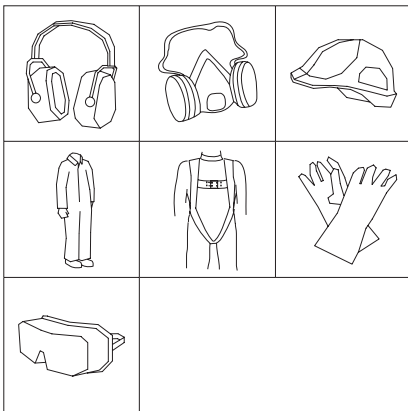
- materiaalien tarkastukset ja vastaanotto
- työkohteen vastaanotto
- koneiden ja kaluston valmistelu
- mittaukset
- työntekijöiden opastus

#### Ylläpitävät työt

- materiaalien siirrot
- materiaalitarkastukset
- suojaukset
- työturvallisuustoimet
- siivous

#### Lopettavat työt

- siivous ja jätteiden lajittelu
- kaluston varastointi
- valmiin työn jälkisuojaukset
- työkohteen luovutus



### Vaarojen poistaminen ja turvallisuuden parantaminen

- Älä käytä nojatikkaita työskentelyyn. Käytä A-tikkaitakin vain tilapäiseen työskentelyyn tavallisen huonekorkeuden tiloissa. Käytä työpukkeja, henkilönostimia tai siirrettäviä telineitä.
- Tutustu käyttöturvallisuustiedoiteisiin ja koneiden käyttöohjeisiin, toimi ohjeiden mukaan.
- Tarkista, että suojakaiteet ja aukkojen suojakannet ovat paikallaan.
- Siirreltäville telineille ei saa olla siirron aikana henkilöitä eikä tavaraa. Lukitse pyörät aina siirron jälkeen.
- Varmista sisätilojen riittävä ilmanvaihto.
- Huolehdi riittävästä valaistuksesta ja ilmanvaihdesta.
- Pidä työkohteet siistinä. Laita jätteet niille varattuihin astioihin.

### Ergonomia

- Työskentele selkä suorassa ja kädet hartiatason alapuolella.
- Käytä sopivan korkuisia työpukkeja ja työtasoja.
- Ojenna aina välillä selkä suoraksi ja kädet sivulle hartiatasoon.

### Suojavälineet

- Käytä hyväksyttyä mallia olevaa hengityksensuojainta, suojakäsineitä ja tiiviskankaista työvaatetusta eristeiden työstössä ja asennuksessa
- Käytä silmiensuojaimia tai suojahuppua eristäessäsi kasvojen yläpuolella olevia kohteita.
- Käytä kuulonsuojaimia, jos ympäristön melutaso ylittää 85 dB(A).
- Käytä suojakypärää katolla työskennellessäsi ja aina, kun yläpuolella työskennellään.
- Käytä turvalajaita kelautuvan tarraimen tai vaimentimen ja säätötarraimen kanssa, jos putoamisvaaroja ei muilla keinoin ole täysin pystytty poistamaan.