

81 Väliaikainen tuentatyö

Vaarojen tunnistaminen ja arviointi

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Vaarojen poistaminen ja turvallisuuden parantaminen

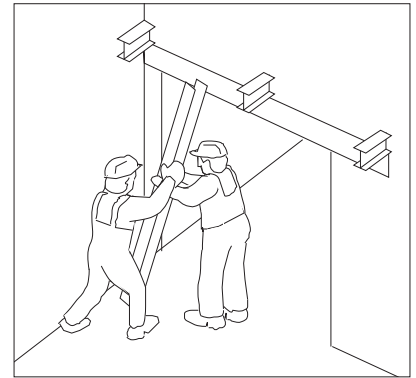
- Tutustu tuentasuunnitelmaan, -selostukseen ja -piirustuksiin, purkutyösuunnitelmaan sekä turvallisuusohjeisiin.
- Tutustu koneiden, laitteiden ja nostokaluston käyttöohjeisiin, toimi ohjeiden mukaan. Katso, että nostoapuvälineille on tehty käyttöönottotarkastus.
- Tarkista, että tarvittavat telineet ovat kunnossa ja käyttöönottotarkastukset on tehty.
- Tee tuentatyö hyväksytyjen tuentasuunnitelmien (rakennesuunnitelma) mukaisesti.
- Epäselvissä tilanteissa tai epäillessäsi sortuma- tai muuta tapaturmavaaraa keskeytä työ ja ota välittömästi yhteys työnjohtoon.
- Noudata tulityöohjeita ja -lupia. Varmista, että käytössäsi on suojaus- ja alkusammutuskalusto, huolehdi jälkivartiointista. Älä tee tulitöitä ilman riittävää pätevyyttä (tulityökortti).
- Pidä työkohde siistinä ja hyvässä järjestyksessä.

Ergonomia

- Tauota töitäsi ja tee vastaliikkeitä. Ojenna aina välillä selkä täysin suoraksi.
- Ylöspäin työskentelyn tauoilla verryttele käsivarsia ja olkapäitä sekä taivuta leuka rintaan niskalihasten venyttämiseksi.
- Teline työskentelyn jälkeen verryttele jalkojasi.
- Nosta raskaat kappaleet oikein: selkä suorana ja polvia koukistaen.

Suojavälineet

- Käytä suojakypärää ja turvajalkineita.
- Käytä kuulonsuojaimia aina, kun melutaso on yli 85 dB(A).
- Käytä turvavaljaita kelautuvan tarraimen tai vaimentimen ja säätötarraimen kanssa, jos putoamisvaaroja ei muilla keinoin ole täysin pystytty poistamaan.



Väliaikainen tuentatyö

Sisältää kantavien rakenteiden purkamisen tai aukkojen ja lävistysten teon vuoksi tarvittavan rakenteen rakennusaikaisen tuennan tekemisen.

Aloitettavat työt

- materiaalien tarkastukset ja vastaanotto
- työkohteen vastaanotto ja tarkastus
- koneiden ja kaluston valmistelu
- mittaukset ja merkinnät
- työntekijöiden opastus

Ylläpitävät työt

- materiaalien ja kaluston työnaikaiset siirrot
- suojaukset
- työturvallisuustoimet
- siivous

Lopettavat työt

- siivous ja jätteiden lajittelu
- kaluston varastointi
- työkohteen luovutus

