

93 Sähkötyöt

Vaarojen tunnistaminen ja arviointi

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Vaarojen poistaminen ja turvallisuuden parantaminen

Tässä ohjekortissa ei käsitellä jännitteellisessä työkohteessa työskentelyn turvallisuutta, johon löytyy ohjeistusta mm. seuraavista lähteistä

- SFS 6002 Sähkötyöturvallisuus
- Sähköammattilaisen työturvallisuusopas (STUL)
- Varmista erityisesti saneeraustyömaalla, että työkohteeseen on jännitteetön.
- Älä käytä nojatikkaita työskentelyyn. Käytä A-tikkaitakin vain tilapäiseen työskentelyyn tavallisen huonekorkeuden tiloissa.
- Tikkaita noustessasi käytä molempia käsiä kiipeämiseen.
- Varmista, että käyttämäsi teline on tarkastettu (telinekortti). Kun työskentelet telineellä, huolehdi työtä aloittaessasi ja aina taukojen jälkeen, että nousuaukkojen kannet ja telineen kaiteet ovat paikoillaan.
- Käytä henkilönostinta vasta saatuaasi käytönopastuksen. Tarkista päivittäin ennen työn aloittamista, että nostolaite on toimintakunnossa.
- Pidä henkilökohtaiset suojaimet aina mukanasasi, jotta voit ottaa ne tarvittaessa heti käyttöösi.
- Jos epäilet rakenteissa olevan asbestia, ota välittömästi yhteys esimieheesi.

Ergonomia

- Tauota töitäsi ja tee vastaliikkeitä. Ojenna aina välillä selkä täysin suoraksi.
- Ylöspäin työskentelyn tauoilla verryttele käsivarsia ja olkapäitä sekä taivuta leuka rintaan niskalihasten venyttämiseksi.
- Telinetyöskentelyn jälkeen verryttele jalkojasi.
- Nosta raskaat kappaleet oikein: selkä suorana ja polvia koukistaen.

Apuvälineet

- kaapelinvetolaite (paksut ja raskaat kaapelit)
- porausteline kattoon porattaessa
- rullakanki ja porraskärry raskaita kappaleita (esim. keskuksat) siirrettäessä

Suojavälineet

- Käytä tulelta ja kuumuudelta suojaavaa työvaatetusta, jos työssä on valokaaren mahdollisuus.
- Käytä hyväksytyjä suojalaseja porauksessa sekä kulmahiomakonetta tai sirkkeliä käyttäessäsi.
- Käytä kuulonsuojaimia lyhytaikaisessakin kulmahiomatyössä tai jos vieressä käytetään esim. sirkkeliä tai kulmahiomakonetta.
- Käytä hengityksensuojainta, mikäli työpaikan ilmassa on pölyä tai muita epäpuhtauksia.

Sähkötyöt

Sisältää työmaan aluesähköistykseen, kojeisto- ja keskusasennukset, putkitukset, johtoteiden asennukset, johtoasennukset, rasia-kojeiden asennukset, valaisin- ja telelaitte-asennukset, LVI-konehuoneasennukset, kojeiden, laitteiden ja erityisjärjestelmien asennukset sekä asennustapatarkastukset ja toimintakokeet.

Aloitettavat työt

- suunnitelmiin tutustuminen
- aloituspalaveri
- materiaalien vastaanotto, tarkistukset ja välivarastointi
- materiaalien ja koneiden siirrot
- työntekijöiden opastus

Ylläpitävät työt

- mittaukset
- työnaikaiset suojaukset
- materiaali- ja suunnitelmatarkastukset
- työnaikaiset materiaalsiirrot
- työnaikainen siivous
- työturvallisuustoimet

Lopettavat työt

- siivous ja jätteiden lajittelu
- kaluston varastointi
- työkohteen luovutus

